**Памятка для родителей**

**«Ошибки семейного воспитания»**

**Все** родители (законные представители) воспитывая своих детей, опираясь на свой жизненный опыт, редко задумываются о том, почему в определенных ситуациях посту­пают так, а не иначе. В каждой семье наступает переломный момент в отношениях, когда возникает, известная проблема «отцов и детей», но даже родители (законные представители) время от времени совер­шают ошибки.

**1. Обещание больше не любить**

Родители (законные представители) часто недовольны тем, что дети оспаривают любую просьбу. По их мнению, отпрыски делают это назло и призывать их к здравому смыслу бессмысленно. Угрозы здесь также не действуют. В таких случаях многие используют своеобразную козыр­ную карту: «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить». Од­нако эта угроза, как правило, быстро забы­вается. Дети прекрасно чувствуют фальшь. Единожды обманув, родители (законные представители) могут надол­го потерять доверие ребенка — он будет воспринимать их как лживых людей. Луч­ше сказать так: «Я буду тебя все равно лю­бить, но твое поведение не одобряю».

**2. Безразличие**

«Делай, что хочешь, мне все равно», — часто говорят родители (законные представители, устав от каприз сына или дочери. Они не спорят, не ищут аргументы, не доказывают что-либо, счи­тая, что незачем напрягаться и нервни­чать, так как ребенку пора учиться само­му решать свои проблемы и готовиться к самостоятельной взрослой жизни. Но родители (законные представители) не должны показывать ребенку, что им все равно, чем он занимается. По­чувствовав их безразличие, он немедлен­но начнет проверять, насколько оно «на­стоящее», причем проверка может заключаться в совершении изначально плохих поступков. Ребенок будет ждать, последу­ет ли за проступок критика. Словом, за­мкнутый круг. Лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ре­бенком дружеские отношения, даже если его поведение вовсе не нравится родите­лям. Можно сказать, например: «Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но хочу помочь, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе понадобится моя помощь, можешь спро­сить у меня совета».

**3. Слишком много строгости**

«Ты должен делать то, что я тебе сказа­ла, потому что я в доме главная», — не­редко утверждают мамы в разговоре с ре­бенком.

Дети должны слушаться старших бес­прекословно — это самый важный прин­цип в воспитании. Многие родители (законные представители) счи­тают, что детям нельзя давать поблажек, иначе они окончательно сядут на шею. Однако слишком строгое воспитание, ос­нованное на принципах, не всегда понят­ных ребенку, напоминает дрессировку. В таких случаях ребенок будет беспреко­словно выполнять все в присутствии ро­дителей и сознательно забывать обо всех запретах, когда их рядом нет. Убеждение лучше чрезмерной строгости. При необ­ходимости можно сказать ребенку: «Ты сейчас сделаешь так, как я говорю, а ве­чером мы спокойно все обсудим».

**4. Детей не надо баловать**

Детство — короткая пора, и чтобы оно было прекрасным, в силах родителей из­бавить детей от многих трудностей. Так приятно угадывать и исполнять любое желание своего чада. Но избалованным детям очень тяжело приходится в жизни. Если держать их под колпаком родитель­ской любви, это может привести к мно­жеству проблем. Убирая буквально каж­дый камушек с дороги малыша, родители (законные представители) не делают ребенка счастливее. Скорее, наоборот, он часто ощущает свою беспо­мощность и одиночество. «Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу», — вот один из вариантов мудрого отношения к доче­ри или сыну.

**5. Навязанная роль**

«Мой ребенок — мой лучший друг», — заявляют иногда родители (законные представители) .

Для них ребенок — главное в жизни, он смышленый, с ним можно поговорить обо всем. Он понимает их, как настоящий взрослый. Да, дети, бывает, делают все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них главнейшие люди на свете. Малыши даже готовы погрузиться в сложный мир взрослых. К сожалению, при этом их собственные проблемы так и остаются нерешенными.

**6. Денежная**

«Больше денег — лучше воспита­ние», — убеждены некоторые родители (законные представители). Но любовь не купить за деньги. В семьях с невысоким достатком взрослые, быва­ет, делают все, чтобы ребенок ни в чем не нуждался. Родители (законные представители) не должны чувство­вать угрызений совести, если не могут ис­полнить любое его желание. Любовь, ла­ска, совместные игры и проведенный вме­сте досуг для ребенка намного важнее со­держимого кошелька родителей. Счастли­вым его делают не деньги, а осознание того, что он для родителей самый-самый.

**7. Наполеоновские планы**

«Мой ребенок будет заниматься музы­кой (теннисом, живописью), я не позво­лю ему упустить свой шанс». Мечта мно­гих любящих родителей, особенно тех, кто в детстве был лишен возможности зани­маться балетом, учиться игре на пианино или играть в теннис. Став родителями, они задались целью дать детям самое луч­шее образование. Их не волнует, что ре­бенок этого не очень-то и хочет. Такие родители (законные представители) убеждены, что со временем дети оценят старания взрослых.

К сожалению, так бывает далеко не всегда. Часто блестящее будущее в вооб­ражении взрослых разбивается о полное нежелание ребенка заниматься, напри­мер, музыкой. Он слушается взрослых, пока маленький, но затем... Желая вы­рваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами — грубостью, уходом из дома и даже приемом наркотиков. Поэто­му при заполнении дня ребенка нужны­ми и полезными занятиями не стоит за­бывать и о его желаниях, оставляя время для личных дел.

**8. Слишком мало ласки**

«Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребенка». Некоторые родители (законные представители) считают, что ласки в детском возра­сте приведут в дальнейшем к проблемам в личной жизни, что, кроме объятий и поцелуев, есть более нужные и серьезные вещи. Однако следует помнить, что дети любого возраста стремятся к ласке: она помогает им ощущать себя любимыми, придает уверенности в своих силах. Же­лание приласкаться должно исходить не только от родителей, но и от самого ре­бенка.

**9. Ваше настроение**

Из-за неприятностей на работе, плохих отношений в семье взрослые нередко «вы­пускают пар» на ребенка. Многие увере­ны, что в этом нет ничего страшного. До­статочно потом приласкать малыша или купить давно обещанную игрушку — и все будет в порядке.

Когда взрослые, будучи в дурном рас­-положении духа, запрещают что-то ребен­ку, а назавтра, когда настроение улучши­лось, это же разрешают, он делает вывод: все равно, что и как я делаю, главное, ка­кое у мамы настроение. Однако если родители (законные представители) чувствуют, что себя не переделать, лучше заранее договориться с ребенком: «Когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты за­хочешь. А при плохом — постарайся быть ко мне снисходительным».

**10. Слишком мало времени для воспитания ребенка**

«К сожалению, у меня совсем нет вре­мени», — так говорят своему сыну или дочери некоторые родители (законные представители) , забывая про­стую истину — родили ребенка, значит, надо и время для него найти. В противном случае их чадо будет искать родствен­ные души среди чужих людей и быстро отдалится от собственных родителей. Между ними вырастет стена непонима­ния, отчуждения, а может быть, и враж­ды. Разрушить такую стену бывает очень сложно. Даже если день родителей распи­сан по минутам, необходимо вечером най­ти хотя бы полчаса (здесь важнее качест­во), посидеть у кровати ребенка, погово­рить с ним, напомнить о том, что, несмо­тря на вашу занятость, он всегда может рассчитывать на родительскую помощь и поддержку.

Не стоит принимать сказанное близко к сердцу, не существует людей без ошибок, равно как и не существует ошибок без людей.